

Lungo la via di Benedetto tra le Abbazie e i borghi medioevali del Lazio meridionale

da venerdì 14 a martedì 18 aprile 2017

Guida culturale: Marco Parini

venerdì 14 aprile

Milano – Subiaco – Fumone – Fiuggi

Alle ore **7.40** ritrovo dei partecipanti alla **Stazione di Milano Centrale, al piano delle partenze, varco d'ingresso D**. Partenza col treno **Frecciarossa 9611** delle **8.00** per **Roma** con arrivo a Termini alle **10.55**. Con pullman riservato trasferimento a **Subiaco**. Dopo il *pranzo* in ristorante tipico, visita ai famosi monasteri benedettini di San Benedetto. Il *Monastero di Sacro Speco*, definito “nido di rondini” da Pio II che lo visitò nel 1461, è composto da due Chiese sovrapposte e da Cappelle e grotte, interamente affrescate in epoche diverse; costituisce un monumento unico per bellezza e spiritualità. Visiteremo il *Monastero di Santa Scolastica*, in origine chiamato “Monastero di San Silvestro”, ebbe il suo periodo di maggiore splendore tra l’XI e il XIII secolo, si presenta come un complesso di edifici costruiti in epoche e stili diversi. Trasferimento a **Fumone** e visita del bellissimo *Castello*, un tempo sede dei Feudatari di Fumone. Di proprietà pontificia fino al 1584, fu successivamente acquistato dalla famiglia dei marchesi Longhi de Paolis, che ancora oggi lo custodiscono. Sistemazione a **Fiuggi** presso l’*Ambasciatori Place Hotel *****, Via dei Villini 8, tel. 0775 514351. *Cena* e pernottamento.

sabato 15 aprile

Trisulti – Alatri – Ferentino

Prima colazione in hotel. Trasferimento a **Trisulti** per la visita della celebre *Certosa*, immersa nel verde, fondata nel 1204 per volontà di Papa Innocenzo III e affidata, dal 1208, ai monaci Certosini. Visiteremo la *Chiesa*, con pregevoli opere d’arte, e l’antica *farmacia* databile al XVII sec.; vi si trova inoltre una ricca Biblioteca Statale che conserva 25.000 volumi. Arrivo ad **Alatri**, visita alla *Chiesa* romanica di *Santa Maria Maggiore*, eretta sui ruderi di un preesistente tempio pagano, verso la metà del V secolo, in seguito alla diffusione in Occidente del culto a Maria Deipara sancito nel 431 dal Concilio di Efeso. Più volte ampliata e abbellita in epoca romanica, la chiesa deve l’attuale aspetto alle radicali trasformazioni compiute nella prima metà del XIII sec. Osserveremo il *Duomo* dedicato a San Paolo e ristrutturato completamente nel '700, occupa la spianata dell’*Acropoli*, il monumento più antico e celebrato della città, con duplice funzione: di area sacra per eccellenza (qui vi era il tempio dedicato a Saturno) e di presidio di difesa. *Pranzo* in ristorante tipico. Trasferimento a **Ferentino** e visita, sulla sommità del colle, all’*Acropoli*, sostenuta da mura preromane ricostruite in parte al tempo di Silla, dominata dal *Duomo* in stile romanico, trasformato nel ‘600 e successivamente restaurato. Osserveremo inoltre la *chiesa* gotico cistercense di *Santa Maria Maggiore*, sorta su un edificio di culto cristiano: la “Domus Ecclesia”. Rientro in hotel, *cena* e pernottamento.

domenica 16 aprile

Cassino – Gaeta – Sperlonga – Fossanova

Prima colazione in hotel. Partenza per **Cassino** e visita alla grandiosa *Abbazia di Montecassino*, una delle più note abbazie del mondo. Nel 529 San Benedetto scelse questa montagna per costruire un monastero. Nel 577 fu distrutta dai Longobardi mentre nell’887 dai Saraceni; nel 1349 fu colpita da un terribile terremoto e nel 1944 un bombardamento la rase quasi al suolo. Osserveremo i *chiostri*, la *Basilica*, le *tombe* di *San Benedetto* e di *Santa Scolastica*, fino ad arrivare alla *cripta*, con gli stupendi mosaici dorati. Breve visita di **Gaeta** e *pranzo* in ristorante tipico. Arrivo a **Sperlonga**, inserito nel circuito dei borghi più belli d’Italia, sorge su uno sperone roccioso che si protende verso il mare. Il borgo conserva architetture religiose, civili, militari e un importante sito archeologico che ospita le famose sculture scoperte nella vicina Grotta di Tiberio, Imperatore dal 14 al 37 a.C..

